

Fundamentos:

¿Qué causa el cáncer de la piel de las extremidades inferiores?

Muchas veces vemos los dañinos rayos solares como los causantes principales del cáncer de la piel, pero esto no siempre es cierto, especialmente cuando se trata de cánceres de las extremidades inferiores, ya que estos frecuentemente están relacionados con virus, exposiciones a químicos, inflamaciones/irritaciones crónicas o rasgos hereditarios.

¿Qué puede usted hacer?

La detección temprana y un tratamiento a tiempo podrían salvarle la vida. El cáncer de la piel en las extremidades inferiores puede aparecer en varias formas, tamaños y colores así como en la piel o debajo de las uñas. Es muy importante que usted esté familiarizado con las primeras señales de alerta de las lesiones cancerosas.

Consejos generales para el reconocimiento de estas señales se pueden encontrar en el reverso de esta página bajo el título “Cómo detectar el melanoma a tiempo”. Si usted está preocupado con alguna zona de sus extremidades inferiores, el primer paso que debe dar es pedirle a su podólogo que le haga una evaluación para determinar un diagnóstico definitivo.

¿Qué puede hacer tu podólogo?

Su podólogo es especialista en las extremidades inferiores y puede evaluar y tratar afecciones anormales de la piel en las piernas y los pies. La investigación de una posible existencia de cáncer de la piel comienza con un examen clínico completo y puede ser seguida por una biopsia de piel. Una biopsia de piel es un simple procedimiento en el cual se obtiene una pequeña muestra de la piel lesionada y se envía a un laboratorio especializado para hacer pruebas y dar un diagnóstico. Basado en los resultados de las pruebas, su podólogo le podrá recomendar cuál es la mejor forma de atacar el problema.

Cómo detectar el melanoma a tiempo

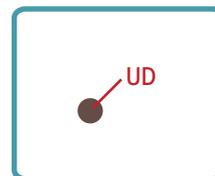
Conozca el “A B C D E” del melanoma.



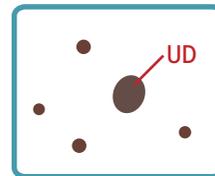
Asimetría Bordes Colores Diámetro Evolucion

Preste atención al “Patito Feo”

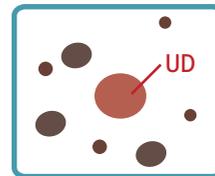
El concepto del “Patito Feo” no es más que el hecho de revisar la piel en busca de lunares o lesiones que parezcan “diferentes”. Esto podría tener varias aplicaciones. Por ejemplo, los lunares en el cuerpo casi siempre se parecen, por eso es que llamamos “Patito Feo” a uno que sea diferente en apariencia a los demás. También podría ser un lunar o una lesión que ha cambiado de apariencia con el tiempo y ahora parece ser un caso atípico o simplemente una lesión en un área nueva. Vea los ejemplos a continuación:



Una lesión nueva o cambiante en un área con pocos o ningunos lunares o lesiones.



Una lesión más oscura y/o más grande que los lunares circundantes.

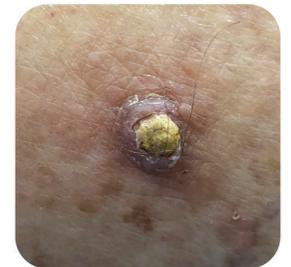
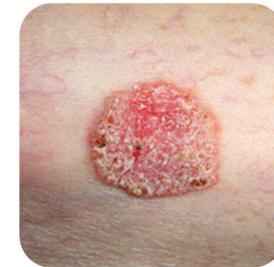


Una lesión más grande y brillante en el fondo de muchos pequeños lunares oscuros.

La detección temprana y un tratamiento a tiempo podrían salvarle la vida.

Cánceres de la piel de las Extremidades Inferiores

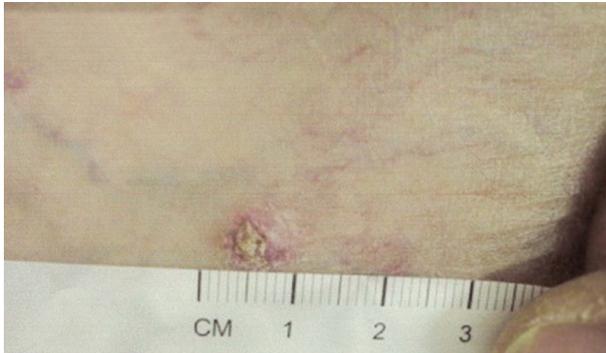
Pida una evaluación a su podólogo hoy mismo



Cánceres de la Piel Comunes en las Extremidades Inferiores

Los cánceres de la piel en las extremidades inferiores tienen varias características en común. La mayoría son indoloros y a menudo hay antecedentes de agrietamiento recurrente, sangramiento o ulceración. Por lo general, estos se descubren después de que ocurren dolencias no relacionadas con el área afectada.

CARCINOMA DE CÉLULAS BASALES



El carcinoma de células basales se puede observar con frecuencia en las superficies de la piel que están expuestas al sol. Esto hace que esto ocurra con menor frecuencia en los pies por estar estos menos expuestos al sol. Esta forma de carcinoma cutáneo es uno de los cánceres menos agresivos del cuerpo. Puede causar la destrucción de los tejidos blandos circundantes, pero rara vez se propaga más allá de la piel.

El carcinoma de células basales puede aparecer en forma de protuberancias o parches cerosos de color blanco perlado que pueden exudar o formar una costra similar en apariencia a una llaga abierta. En la piel de la parte inferior de las piernas y los pies, el carcinoma de células basales es muy semejante a tumores de la piel no cancerosos o a úlceras benignas.

CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS



El carcinoma de células escamosas es la forma más común del cáncer de la piel en los pies. En casos tempranos se limita solo a la piel, pero en casos avanzados, pueden volverse más agresivo y extenderse por todo el cuerpo.

Muchas veces comienza como una pequeña protuberancia o placa escamosa que puede parecer inflamada. Otras veces comienzan como una lesión similar a un callo duro parecido a una lesión de la piel y también podrían aparecer grietas recurrentes o sangramientos. Aunque el carcinoma de células escamosas es indoloro sí puede causar picazón. Puede parecerse a una verruga, a una infección micótica, a un eccema, a una úlcera o cualquier otra afección dermatológica del pie.

MELANOMA



El melanoma es uno de los cánceres de la piel más mortíferos que existe por lo que debe ser detectado lo antes posible para asegurar la supervivencia del paciente. Puede ocurrir en la parte superior, en la planta del pie o debajo de una uña. Mientras mas profundamente crece el melanoma, en más grave se convierte y más fácil puede diseminarse por el cuerpo.

El melanoma tiene muchas diferentes y potenciales apariencias. Comúnmente comienza como una pequeña mancha marrón-negra o como una protuberancia, pero en algunos casos no son de un pigmento color marrón y por lo tanto pasan a ser de color rosado o rojo. Estos tumores pueden parecerse a lunares benignos, verrugas plantares, ampollas de sangre, uñas encarnadas, úlceras causadas por mala circulación, cuerpos extraños o hematomas.

Vea la página de atrás para obtener informaron sobre cómo detectar un melanoma.